

よくあるご質問



1

特定健康診査と
生活習慣病健診の
違いは何ですか？



特定健康診査は、メタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病健診は、特定健康診査の検査項目を含み、健診機関により異なりますが、胸部X線検査・心電図・数項目の血液検査等が追加になった健診です。

2

通院している病院でも
検査を受けているのに、
特定健康診査を
受けなければなりませんか？



特定健康診査は、受診項目が決まっております。既に受診された他の検査に、その項目がすべて含まれているとは限りません。生活習慣を見直す機会となりますので、ぜひ積極的にご受診ください。

3

特定健康診査を
受診しないと
罰則があるのですか？



個人に罰則はありませんが、特定健康診査受診率の目標達成状況によって、エア・ウォーター健康保険組合の「後期高齢者支援金」の負担額が増加し、それにより皆さまの保険料が増額する可能性があります。

4

予約確定通知書を
なくしてしまいました。
どうすればよいですか？



予約確定通知書は健診機関への提出が不要ですので、再発行の必要はありません。健診予約サイトにログインいただき、「マイページ」から「予約確定通知書」をご確認ください。再発行を希望される場合は、健診予約受付センター（0800-9199-023）までご連絡ください。

5

希望条件内で
予約ができなかった場合は
どうなりますか？



健診予約受付センターよりお電話（Web申し込みの方はメール）にてご連絡させていただきます。

6

別の医療機関からも
案内が来たので2度健診を
受診してしまいました。
補助金はどうなりますか？



エア・ウォーター健康保険組合では、ベネフィット・ワンからの案内の他にエア・ウォーター健康保険組合の直接契約している医療機関より案内が重複して届くことがあります。補助金の対象は年度内（4月～翌年3月）に1度のみとなりますので、どちらも受診してしまった場合はどちらか一方は全額自己負担となります。ご予約の際はよくご確認ください。

その他よくある質問はハピルス健診サイトでご覧いただけます。
<https://kenshin.happylth.com/faq/index.aspx>



2026 健康診断受診のご案内



元気な幸せ、すえながく。



例年よりも申込期限が早まっております！

申込期限

2026年**11月30日**（月）まで

受診期限

2026年**12月31日**（木）まで

健康診断を
ぜひご受診
ください。



被扶養者・任意継続組合員・任意継続被扶養者の方が対象となります。
受診率が低い場合、皆さまの保険料が増額する可能性があります。必ず受診してください。

エア・ウォーター健康保険組合 業務委託先：株式会社ベネフィット・ワン

2026年度健診のご案内

年に一度必ず受けましょう

「病気が見つかる」だけでなく、「健康が証明される」という大きなメリットがある健診。ご家族や仲間の安心にもつながります。年に一度の健診を習慣づけ、健康な日々を送り続けましょう。



申込期限

2026年 **11月30日(月)**

受診期限

2026年 **12月31日(木)**



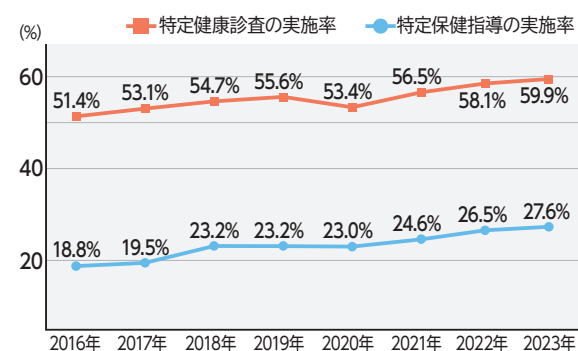
特定健康診査

40歳～74歳の被扶養者および
任意継続組合員とその被扶養者が対象
生活習慣病リスクを早期発見するため、国が定めた健診です

メタボの改善を目的とした健診で、 特定保健指導への移行もスムーズ！

メタボリックシンドロームを放置しておくとう心臓病や脳卒中に進行するリスクが高くなります。特定健康診査ではメタボリックシンドロームの該当者または予備軍を発見することを目的としています。

特定健康診査と特定保健指導の実施率推移



出典：「2023年度 特定健康診査・特定保健指導の実施状況」(厚生労働省)
(<https://www.mhlw.go.jp/content/12400000/001492019.pdf>) を加工して作成

メリット

- 1 自覚していなかった隠れ肥満が見つかることも！
- 2 年に一度、受診すれば日々の健康管理ができる！
- 3 生活習慣を改善する保健指導が受けられる！

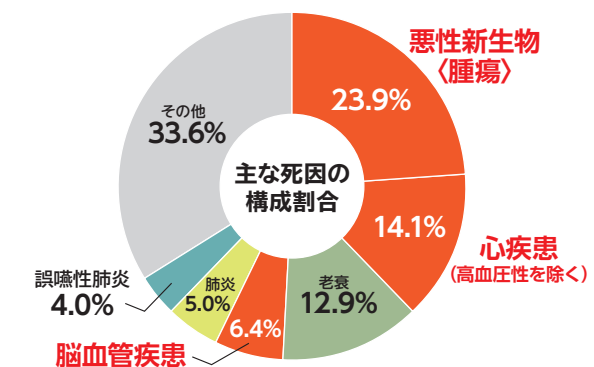
生活習慣病健診

特定健康診査より検査項目が多いので、
より充実した検査が行われます

生活習慣病の予防と早期発見に 特化した検査のため、安心です。

気になる血糖値や尿酸値、肝機能やコレステロール値をはじめ、生活習慣病に関わる必要な検査を網羅した健診です。早期のリスク回避や生活習慣の改善につながります。

日本人の死因の約半数が生活習慣病



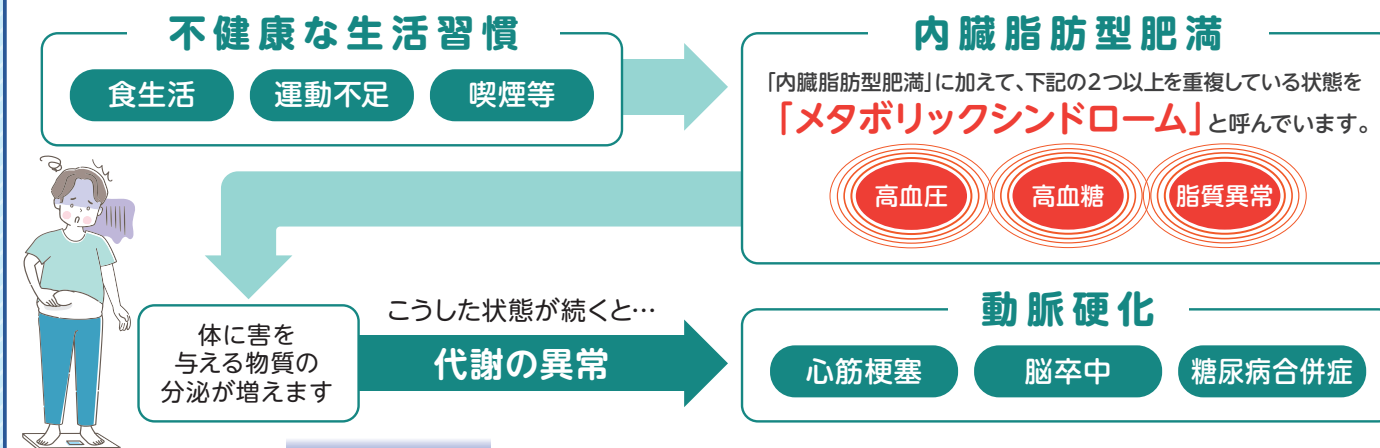
出典：「令和6年(2024)人口動態統計月報年計(概数)の概況」(厚生労働省)
(<https://www.mhlw.go.jp/toukei/saikin/hw/jinkou/geppo/nengai24/dl/kekka.pdf>) を加工して作成

メリット

- 1 早期発見が生活習慣病の最大のクスリとなる！
- 2 生活習慣病に特化した検査項目だからより安心！
- 3 何より自身のカラダを把握して病気予防ができる！

早期発見するために年に一度の特定健康診査がとても重要となります！
生活習慣病の進行は想像以上に早いため、毎年の健診結果から自分の身体を数値化して知ることが大切です。

生活習慣病は自覚症状がなく、想像以上に進行が早い！

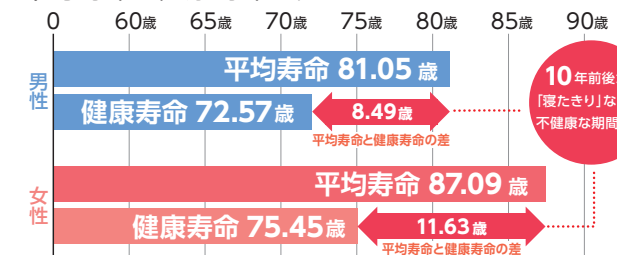


放置しておくと、健康寿命にも大きく影響します

「健康寿命」とは…

一生のうち「健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間」と定義されています。

平均寿命と健康寿命の差



出典：厚生労働省 健康寿命の令和4年値について

平均寿命と健康寿命で、10年前後の差があります。

【健診の上手な使い方】

- 1 年に一度は、必ず健診を受ける
- 2 健診結果をストックして、数値を管理する
- 3 健診結果を反映して、生活習慣改善を心がける
- 4 要検査を判定されたら、必ず受診する



各種健診のご案内



【各種健診の補助】

受診可能な対象年齢及び健診費用の補助額について

コース		年齢	性別	補助額
ハピルス特定健診		40歳以上	男女	8,350円
ハピルス生活習慣病健診	ハピルス生活習慣病健診B1	全年齢		13,350円
	ハピルス生活習慣病健診B3（胃部X線含む）			28,350円

※補助超過分は自己負担となります。

オプション	年齢	性別	補助額
子宮体部細胞診	35歳以上	女性	3,300円
HPV検査	全年齢		4,950円
乳房エコー			6,050円
マンモグラフィ			7,150円
子宮頸部細胞診（医師採取）			5,500円
子宮頸部細胞診（自己採取）			5,500円
骨密度検査	3,300円		
PSA（腫瘍マーカー）	50歳以上	男性	2,200円
便潜血	40歳以上	男女	1,650円
胸部CT	全年齢		8,800円
胃内視鏡への変更差額			メインコース含め 28,350円
ペプシノゲンまたはABC健診			5,000円
眼底検査			1,650円

※乳房エコーまたはマンモグラフィどちらか一方が補助となります。※子宮頸部細胞診は医師採取または自己採取どちらか一方が補助となります。
※Web予約の場合、最終画面では補助が適用された状態の金額が表示されます。当日窓口負担がある場合はお支払いください。

【各コースの健診項目】

ニーズに合わせてお選びください。

分類	検査項目	ハピルス特定健診	ハピルス生活習慣病健診	
			B1	B3
問診	特定健診 標準的な質問票を含む	●	●	●
	既往歴・自覚症状・他覚症状	●	●	●
基本	身長・体重・腹囲測定・BMI	●	●	●
	座位血圧（収縮期・拡張期）	●	●	●
	視力（裸眼もしくは矯正）		●	●
	聴力検査（オージオ）		●	●
尿	尿蛋白・尿糖	●	●	●
	尿潜血		●	●
血液一般	赤血球	☆	●	●
	白血球		●	●
	ヘマトクリット	☆	●	●
	ヘモグロビン	☆	●	●
	血小板数		●	●
	MCV・MCH・MCHC		●	●
肝機能	AST（GOT）・ALT（GPT）・γ-GTP	●	●	●
脂質	総コレステロール		●	●
	HDLコレステロール・LDLコレステロール	●	●	●
	空腹時中性脂肪もしくは随時中性脂肪	●	●	●
糖質	空腹時血糖もしくは随時血糖	●	●	●
	HbA1c	●	●	●
腎機能	クレアチニン・eGFR	☆	●	●
	尿酸		●	●
その他血液検査	ALP		●	●
胸部	胸部X線		●	●
胃部	胃部X線			●
眼科	眼底検査	☆	☆	☆
循環器	心電図	☆	●	●

●は必須項目です。☆は医師の指示により実施する項目です。

各種健診 お申し込みから受診までの流れ

①お申し込み

①お申し込み先はベネフィット・ワンとなります

お手元に健康保険の記号・番号がわかるもの（マイナポータルや資格確認書等）をご用意ください。

下記のいずれかの方法で受診希望日の**2週間前まで**にお申し込みください。



【PC／スマートフォン】

<https://kenshin.happylth.com/awkenpo>

P6-7に記載の「Webからのお申し込みの流れ」をご参照のうえ、お申し込みください。



ベネフィット・ワン
健診予約受付センター

0800-9199-023（フリーコール）

月～土10:00～18:00 日祝・年末年始除く

②受診前

健診のご予約確定

ご希望条件内で予約手配が完了しましたら、ベネフィット・ワン健診予約受付センターが予約確定通知書を発行します。Web申し込みの方には設定いただいたメールアドレス宛に予約完了メールが届きます。予約確定通知書はマイページからご確認可能です。

※ご希望条件内でご予約ができなかった場合は、健診予約受付センターからお電話もしくは、Web申し込みの方はメールにてご連絡させていただきます。

③受診当日

健康保険証利用登録済のマイナンバーカード（マイナ保険証）または資格確認書をご提示ください。自己負担がある方は、受診当日に健診機関の窓口でお支払いください。



④受診後

受診された健診機関から結果通知書が、約1か月程度で届きます。（健診機関により異なります）



個人情報の取り扱いについて

お問合せ先 株式会社ベネフィット・ワン 個人情報相談窓口 e-mail:privacy@benefit-one.co.jp

株式会社ベネフィット・ワンは、お客様・会員様・お取引先様・株主の皆様・従業員の個人情報について、「個人情報保護方針（プライバシー・ポリシー）」に従い適正な管理を行うとともに、個人情報の保護に努めます。【個人情報の利用目的】ヘルスケア関連サービス提供のため ①健康増進支援サービス提供のため（保健指導、特定保健指導・同計画策定、健康教室・セミナーの開催、効果検証、郵送型血液検査サービスの提供等）取得した個人情報の利用目的 ②介護予防・介護支援サービス提供のため（保健指導、効果検証等）③レシピ、健康診断結果、生活習慣等の調査・集計・分析のため ④健康・介護電話相談のため ⑤健康・介護関連セミナー開催のため ⑥接遇・介助研修実施のため ⑦上記に付帯または関連する業務遂行のため

<https://corp.benefit-one.co.jp/official/handling.html>

初回登録がお済みでない方のみ

- 1** 初めての方はこちらの「初回登録」をクリックします。
※すでにご利用している方は、「アカウントをお持ちの方はこちら」よりご自身で設定したID・パスワードにてログインしてください。

- 2** 生年月日、健康保険の記号・番号を入力します。

- 3** 会員登録（初回のみ）住所や電話番号、メールアドレス等の個人情報を登録してください。

- ※ログインID・パスワードは今後ログイン時に使います。
忘れないよう管理してください。
※パスワードの設定条件は下記の通りです。
●半角13文字以上32文字以内
●下記4種類の半角文字を全て使用
①英大文字(A～Z) ②英小文字(a～z) ③数字(0～9)
④記号(! # \$ % & ' [])

- 4** 下記のアドレスより仮登録のメールをお送りしますので、メールに記載のあるURLを12時間以内にクリックして本登録をしてください。

ログイン～健診機関の検索～申込方法

- 1** 初回登録で設定したID・パスワードでハピルス健診サイトにログイン。

- 2** 「予約はこちら」を押してください。

- 3** 健診機関の検索。

- ※1度受診された方は検索の上部に前回の健診機関が表示されます。

- 4** 検索結果から健診コースを選択。

- 5** 「直接予約」または「取次予約」を選択。

- ※健診機関によっては片方のみの対応となるため選択画面が表示されません。

- 6** 追加オプションをご希望の方は、次の画面でチェックを入れてください。

直接予約 と 取次予約 でお申し込み方法が異なります。

- 直接予約** ご自身で健診機関へ直接ご予約をいただくため、予約日がその場で確定します。ご予約が確定したら、詳細をWeb画面にてご入力ください。

- 7** 健診機関へ直接電話にてご予約ください。ご希望の追加オプション検査がある場合は、あわせてご予約ください。

- 8** 電話予約をした受診予約日をご入力ください。

- 9** 電話予約をした受診予約時間をご入力ください。

- 10** 以上で予約完了となります。
※予約完了メールが届きます。

- 取次予約** 健診機関と希望日を入力いただければ、ベネフィット・ワンが代行してご予約いたします。2～3営業日必要となります。

- 7** 予約したい内容を入力。

- ご希望のオプション検査がある場合は「オプション選択」をチェック
日時選択画面に進みます

- 8** 予約希望日時を選択し【申込内容を確認する】をクリック。
選択ができる日程は予約日より2週間以上先の日程からとなります。
希望日時は第6希望までご指定いただけます。

- 9** 自己負担額およびお客様情報をご確認のうえ、「予約内容を登録する」をクリックしてください。

- ※こちらで入力いただいたご連絡先に事前送付物(問診票等)をお送りいたします。
※健診機関によっては、事前送付物がない場合がございます。
※予約完了メールをご確認ください。