

【第176号】少酒

エア・ウォーター・グループのみなさま、こんにちわ（^O^）J

毎年2月は、全国生活習慣病予防月間、

生活習慣病予防と聞いて、どんな事が浮かびますか？

生活習慣病予防協会では、大きく3つに分けています。

一無 → 無煙・禁煙

二少 → 少食・少酒

三多 → 多動・多休・多接

7つのテーマ、

何か今日から始められるテーマはありそうでしょうか。

多接は、接待を増やす！という事ではなく（笑）

多くの人・物・事に接することを意味します。

多様なつながりが、活力となります。

2019年は、“少酒”がメインテーマとなっています。

面白い川柳も集まっているようですので、

また、お時間ある時に、こちらをご覧ください。

○日本生活習慣病予防協会

<http://www.seikatsusyukanbyo.com/monthly/syosyu/slogan/senryu.php>

飲み過ぎにはご注意ください！！



楽しいお酒でしょうけど..