

【第 182 号 開運】

エア・ウォーター・グループのみなさま、こんにちわ（^O^）」

今年の連休はいかがでしたか？

元号変わりの際は、2回目の年末年始かと思う騒ぎでしたね。

さて、「運が悪い」とか「運がよかった」と感じることはありますよね。

「開運」グッズのひとつやふたつ、持っている方も多いはず。



「運」には、「はこぶ」「めぐる」という意味があるそうで「運勢」「運氣」とかでよく使われます。

占星術の側からみると、時間の流れを川に例えた場合、そこに流れる水が「運」で「運勢」とは、流れる水の勢いとなるそうです。

「運が悪い」というのは、水の勢いが悪い、自分が思ったように水が流れていない、という意味になるそうで、水は勝手に流れていますので、勢いや量を自身の力で変えるのは難しい。

ですから、「流れは、良い時もあれば悪い時もある」と受けとめてその流れに対応していくことが現実的なようです。

「運」に「動く」が一緒になると「運動」となります。「運動」には、身体を動かす意味のほか「物事の状態が時の流れとともに変わる」という意味もあります。

体が疲れている時は休養・睡眠を、心が疲れている時は適度な運動を、といいます。

さて、エア・ウォーター健康保険組合では今年4月から「スポーツクラブ ルネサンス」と法人契約をしました。当健保加入の被保険者および扶養者の方は、一般会員よりも安い会費で利用できます。

しかもっ！ 7/20（土）～8/25（日）は格安キャンペーン中のようです。

詳細はこちら↓

<http://www.awkenpo.or.jp/asp/news/news.asp?articleid=77554&page=1>

ということで、今回は番宣ならず、運宣でした（^▽^） /

