

【第 183 号 健診】

エア・ウォーター・グループのみなさま、こんにちわ（^O^）J

札幌の5月は、ライラックが満開の季節となります。
みなさまのところでは、どのような花々が見頃でしょうか？

さて、皆さまは年1回の健康診断を職場で受けていらっしゃると思いますが、ご家族の方は受けていらっしゃいますか？

- 1.受けている
- 2.受けていない
- 3.わからない

ある大手の生命保険会社の分析によると、
健康診断を受診した人は、受診していない人と比べ、
死亡を原因とする保険金支払いの発生率は1割、
3大疾病（がん・脳卒中・心筋梗塞）などを原因とする
支払い発生率は3割低いということです。

生命保険のまわし者ではありませんが、
できれば、大きな病気になりたくはないですし、
たとえ病気になっても、大事にはしたくないですね。



当健保組合では、職場で受診されている皆さまはもちろん、
当健保組合に加入されている奥さま（妻）や
40歳以上のご家族の健診料金への補助を行っております。

もうじき、
該当者がいらっしゃるご家庭に健診案内のお手紙が届きます。

この機会に、これからの健康づくりについて
各ご家庭で話題にいただけたらいいと思います。

特に、上記「3.わからない」と答えた方は
よろしくお願いいたします。