

体重測定チャレンジ 画面遷移



トップページ上部の健保からのお知らせをクリック もしくはトップページ下部のバナーをクリック





体重測定チャレンジのトップページにアクセスできます

PepUp				4 🗸		
 第二項目標 : 28 項 使用目標 : 27.3 項 Ppp用イント : 228 pt 3 はなたの現在の健康状態 	The set	^{2017年度} 体重測定表	チャレンジ			
 ホーム わたしの様状態 医激育 アクティビティ 4 (細記事) 日々の記録 日々の記録 9 epxパント 中請賞ダウンロード 名種中請 9マチ 	bitconstance 650- 000- 100- 100- 100- 100- 100- 100- 1					
₩ 82.8±	ぼう日の株重を記録する 「子目標準備					
	增減 +1!	5.8 kg 記録回数	18 /122			
	// X 00/03 00/04 00/04 00/04 00/05 00/05 00/06 00/05 00/07 00/05 00/07 00/06 00/07 00/07 00/07	A A 00/05 00/05 202 7.0 202 7.0 00/05 00/05 00/05	Control Contro Control Control Control Control Control Control Control Control Co	1 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5 5		
	47.00 kg 45.00 k 47.00 kg 45.00 k 47.00 kg 60.0 kg 48.00 kg 48.00 kg 49.00 kg 49.00 kg 49.00 kg	11/07 11/08 45.0 kg 50.0 kg 11/14 11/15 2 2124 d 11/21 11/22 11/21 11/22 2 2124 d 11/25 11/25 11/25 11/25	11/09 11/10 30.0 kg 55.0 11/10 65.0 kg 11/10 11/20 11/20 11/20 11/20	14/11 kg 56.1 kg 15/18 15/28 15/28 15/29		
	59.8 kg 237-2 12/04 本記録 本記録 12/14 本記録 本記録 12/14 本記録 12/15	未記録 未記録 12/06 12/06 未記録 未記録 12/22 12/33 未記録 未記録 12/29 未記録	未記録 未記録 12/67 12/66 未記録 未記録 12/14 12/25 未記録 未記録 12/21 12/25	未記録 12709 未記録 12738 未記録 12723		
	未記録 未記録 12/24 12/25 未記録 未記録 12/31 未記録	未記録 未記録 12/26 12/27 未記録 未記録	未記録 未記録 12/28 12/29 未記録 未記録	未記録 12730 未記録		
	 ◆ 対象者 Pep Upに登録したユーザー ◆ 実施期間 11/1 (水) ~2/28 (水) 	 ◆ 達成条件 ・休重測定チャレンジ ・ キャンペーン刷 日以上記入する: 	◆ 連成研 • 500代- む中(4ヶ月間に)75 こと	調 (ント付与		

体重測定チャレンジ 画面説明





	☑今日の体重を記録する ☑目標編集						
目標編集から目標の設定ができます。							
Pep Up			∴ ∨				
実際年齢 : 28歳 健康年齢 : 27.3歳 Pepポイント : 228 pt	目標を設定しよう!						
	あなたの目標歩数は	8000 歩 変更					
あなたの現在の健康状態	あなたの目標体重は	60 kg					
②正常です	あなたの目標体脂肪率は	18 % 愛更					
	あなたの目標睡眠時間は	8時間 3更					
 ♥ わたしの健康状態 ■ 医療費 	戻る						
設定したい項目の「変更」をクリックし数値を入力してください。 保存をクリックすると設定が完了します。							
実际平地 : 28 成 健康年齢 : 27.3 歳 Pepポイント : 228 pt	8000 步 [4	存キャンセル					
あなたの現在の健康状態							
正常です							

体重測定チャレンジ 画面説明



体重測定チャレンジ 画面説明



既に体重が記入して ある場合は、入力し た値が表示されます。

当日は「記録する」 の表記となります。 クリックすると体重 が入力できます。

翌日以降は5日前ま での数値を記録可能。 それ以前は「未記 録」と表記され体重 の入力はできません。