



体重測定チャレンジ 参加手順

体重測定チャレンジ 画面遷移



トップページ上部の健保からのお知らせをクリック
もしくはトップページ下部のバナーをクリック



体重測定チャレンジのトップページにアクセスできます



体重測定チャレンジ 画面説明



グラフで記録した体重の変遷を見ることができます

開始日からの体重の増減を確認できます

記録日数の確認ができます

体重測定チャレンジ 画面説明

📝今日の体重を記録する

📝目標編集

目標編集から目標の設定ができます。

PepUp



実際年齢 : 28 歳
健康年齢 : 27.3 歳
Pepポイント : 228 pt

あなたの現在の健康状態

😊 正常です

🏠 ホーム
💖 わたしの健康状態
🏥 医療費

戻る

目標を設定しよう！

あなたの目標歩数は	8000 歩	変更
あなたの目標体重は	60 kg	変更
あなたの目標体脂肪率は	18 %	変更
あなたの目標睡眠時間は	8 時間	変更

設定したい項目の「変更」をクリックし数値を入力してください。
保存をクリックすると設定が完了します。

PepUp



実際年齢 : 28 歳
健康年齢 : 27.3 歳
Pepポイント : 228 pt

あなたの現在の健康状態

😊 正常です

8000 歩

保存 キャンセル

体重測定チャレンジ 画面説明

あなたの現在の健康状態

😊 正常です

ホーム
わたしの健康状態
医療費
アクティビティ
健康記事
日々の記録
Pepポイント
申請書ダウンロード
各種申請
設定

あなたの体重

2018年11月

データ記入

体重 kg

日付 2018/11/27

時間 00:00

× キャンセル ✓ 確認

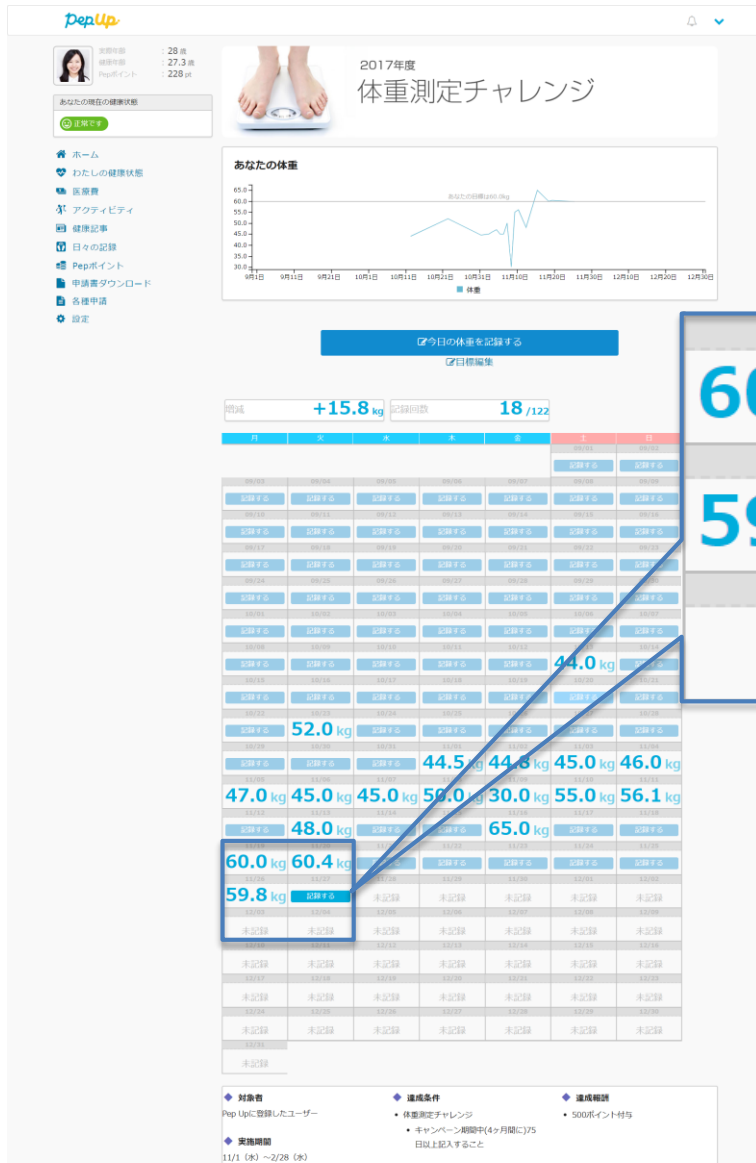
今日の体重を記録する

目標編集

増減 **+15.8 kg** 記録回数 **18 / 122**

今日の体重を記録するをクリックすると体重入力ができます。半角数字で入力します。体重は小数点第一位まで入力できます。

体重測定チャレンジ 画面説明



既に体重が記入してある場合は、入力した値が表示されます。

当日は「記録する」の表記となります。クリックすると体重が入力できます。

翌日以降は5日前までの数値を記録可能。それ以前は「未記録」と表記され体重の入力できません。