

歩数の入力 <手入力する場合>

歩数入力手順

①ウォーキング ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順1:

健保からのお知らせ、またはバナーからウォーキングラリーページにアクセスします。

HOME画面

The screenshot shows the PepUp HOME interface. On the left is a user profile for 'テストさん' (Test-san), a 36-year-old male, with details on insurance and activity. The main content area features a '健保からのお知らせ' (Notice from Health Insurance) section with a 'ウォーキングラリー' (Walking Rally) banner. The banner includes the goal '目指せ! 1日8000歩' (Aim for 1 day 8000 steps) and text about joining the rally. Below this is a 'おすすめの記事' (Recommended articles) section. At the bottom, the '健康チャレンジ' (Health Challenge) section is highlighted with a red box, showing the same 'ウォーキングラリー' banner and a button to '詳しくはこちら' (Click here for details).

歩数入力手順

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順2:

「昨日の歩数を入力」または「歩数をまとめて入力」をクリック。

ウォーキングラリーページ



**目指せ！
1日 10000 歩**

ウォーキングラリー

開催期間:9月1日～9月10日

株式会社JMDC

あなたの現在の健康状態
健診値がありません

ホーム
わたしの健康状態
医療費
アクティビティ
健康記事
日々の記録
レシピ検索

昨日の歩数を入力
歩数をまとめて入力

Fitbit® のデータを同期

あなたの現在の歩数
開催期間中の歩数

歩数入力手順

①ウォーキング
ラリー参加

②チーム参加

③歩数入力

手順3:

歩数入力用のポップアップが表示されるので、歩数項目に対象とする日の「1日の合計歩数」を「半角数字」で入力します。また、日付の項目で入力対象日を選択します。

歩数入力ポップアップ



データ記入

歩数 11890 歩

日付 2016-09-06 12:00

キャンセル 確認



データ記入

歩数 11890 歩

日付 2016-09-06 12:00

キャンセル

September 2016

Su	Mo	Tu	We	Th	Fr	Sa
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8

あなたの目標

2ヶ月で60万歩い

(上記方法の他に、「日々の記録」や「Pep Walk」からの歩数入力でもウォーキングラリーに反映されます。)

お問い合わせ先

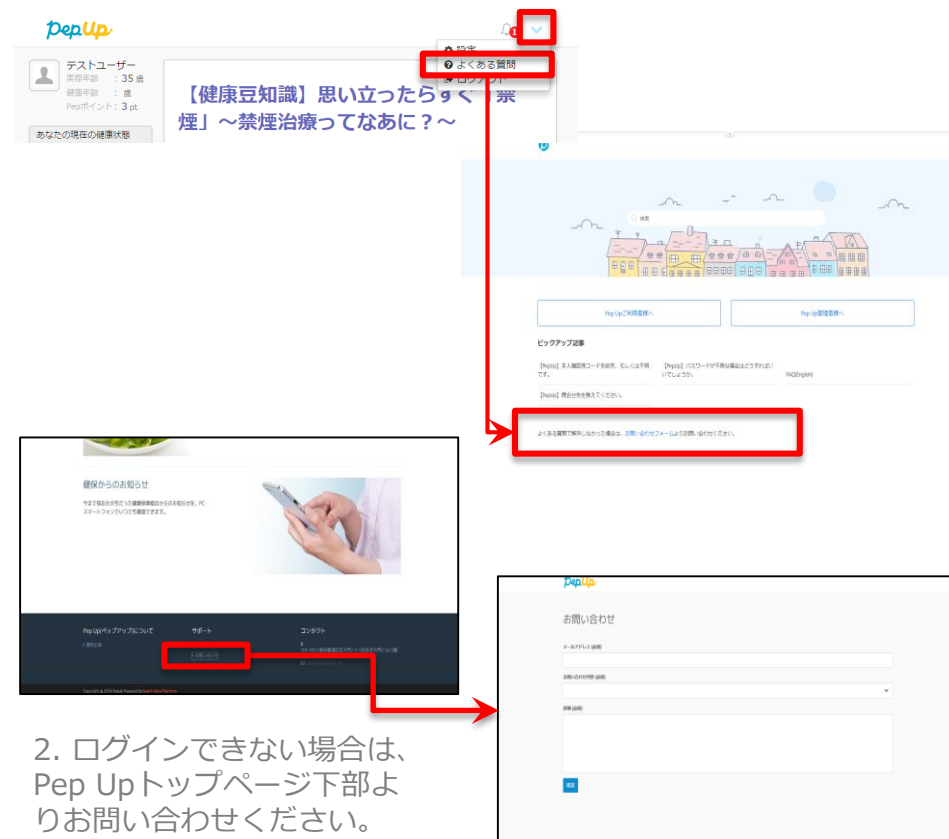
Fitbitのお問い合わせ

Fitbitアプリ内右下にあるアカウント内のカスタマーサポートへお問い合わせください。



Pep Upのお問い合わせ

1. Pep Upログイン後、ページ右上「よくある質問」よりお問い合わせください。



2. ログインできない場合は、Pep Upトップページ下部よりお問い合わせください。